



Krisen nutzen

Lösungen entwickeln

Erfolgreich handeln

■ Gisela Schmitz

Am Freibad 19 - 33649 Bielefeld
fon: 0521-9473199 - www.giselaschmitz.de

■ Familientherapie

■ Beratung

■ EFT-Klopfakupressur

■ Mediation

mit EFT-Klopfakupressur gegen

z.B.

- Stress
- Überforderung
- Ängste
- Lernblockaden
- Versagensängste
- Prüfungsangst
- Lampenfieber
- Mangelndes Selbstvertrauen
- Schlafstörungen
- Unsicherheit
- Konzentrationschwäche
- Trennung
- Suchtverhalten
- Traumata nach Unfällen
- Traurigkeit
- Identitätskrisen
- Pubertät



EFT "Emotional Freedom Techniques" ist eine bahnbrechende Methode zur Behandlung von belastenden Emotionen und körperlichen Begleiterscheinungen. Bei einer Behandlung mit EFT werden bestimmte Meridianpunkte stimuliert, um die Energie wieder in den Fluss zu bringen. Mit der sanften Klopfakupressur lassen sich schnell und einfach Blockaden im Energiesystem unseres Körpers auflösen. Unangenehme Gefühle oder körperliche Beschwerden können ganz verschwinden. EFT Klopfakupressur löst auf und befreit.

